



ONKOLOŠKI INŠTITUT
INSTITUTE OF ONCOLOGY
LJUBLJANA 80 let
years



11 - LET

ODDELEK ZA
AKUTNO PALIATIVNO OSKRBO



ESMO

Designated Centers
of Integrated
Oncology and
Palliative Care

PALIATIVNA OSKRBA BOLNIKOV Z RAKOM

Jernej Benedik, Maja Ebert Moltara

Oddelek za akutno paliativno oskrbo,
Onkološki inštitut Ljubljana

November 2018

PALIATIVNA OSKRBA BOLNIKOV Z RAKOM

NA STIČIŠČU: Paliativna oskrba in rak (ONKOLOŠKI INŠTITUT 9.10.2018)



za bolnike z neozdravljivo
bolezni in njihove bližnje

www.paliativnaoskrba.si

Dejansko stanje:

- neprepoznan pomen in vloga paliativne oskrbe (na nivoju družbe, strokovnjakov, bolnikov in svojcev) – gojenje kulture paliativne oskrbe,
- premalo znanj s področja paliativne oskrbe med zdravstvenimi in ne-zdravstvenimi delavci (znanja ne prejmejo med rednim šolanjem),
- premalo specializiranih enot za paliativno oskrbo (oddelki, mobilne enote), ki zagotavljajo:
 - pomoč bolnikom in svojcem s kompleksnimi težavami,
 - izobraževanje (bolniki/svojci, zdravstveni in ne-zdravstveni kader),
 - raziskovanje.

Posledice:

- ni ustreznega strokovnega razvoja paliativne oskrbe na vseh nivojih zdravstva,
- številni bolniki z rakom niso deležni paliativne oskrbe, ki jo potrebujejo (osnovne ali specializirane).

PALIATIVNA OSKRBA BOLNIKOV Z RAKOM **ZAKLJUČKI OB DOGODKU NA STIČIŠČU**



Projekt
METULJ

za bolnike z neozdravljivo
bolezni in njihove bližnje

www.paliativnaoskrba.si

OSNOVNI CILJ

Podpora razvoju paliativne mreže

(kontinuirana, kakovostna, celovita paliativna oskrba bolnikom/svojcem v celotni Sloveniji)

➤ Obvezno izobraževanje s področja paliativne oskrbe za vse zdravstvene delavce

ZDRAVNIKI

PODIPLOMSKO

- za vse specializante onkologije (INT, RT, KRG)
- za specializante drugih kliničnih strok, zlasti družinske medicine/urgence
- izobraževanja za vzdrževanje znanja (Slovensko združenje za paliativno in hospic oskrbo – SZHPO)

DODIPLOMSKO

- vpeljava predmeta PALIATIVNA OSKRBA na MF Ljubljana, MF Maribor že ima vsaj izbirni predmet

MEDICINSKE SESTRE, PSIHOLOGI, SOCIALNI DELAVCI, FIZIOTERAPEVTI

PODIPLOMSKO

DODIPLOMSKO

Poleg splošnih vsebin iz paliativne oskrbe je pomembno več časa nameniti pridobivanju znanj in veščin iz KOMUNIKACIJE

PALIATIVNA OSKRBA BOLNIKOV Z RAKOM **ZAKLJUČKI OB DOGODKU NA STIČIŠČU**



Projekt
METULJ

za bolnike z neozdravljivo
bolezni in njihove bližnje

www.paliativnaoskrba.si

OSNOVNI CILJ

Podpora razvoju paliativne mreže

(kontinuirana, kakovostna, celovita paliativna oskrba bolnikom/svojcem v celotni Sloveniji)

- **Potrebno je kadrovske okrepiti trenutno obstoječe speciiizirane strukture**
 - na OI - OAPO
 - izven OI (mobilni paliativni tim Gorenjska)
- **Potrebno je podpreti razvoj manjkajočih elementov mreže PO**
 - ***TIM ZA PALIATIVNO OSKRBO V VSAKI BOLNICI***
 - mobilni paliativni tim OI
 - v prvem koraku: le za bolnike rakom
 - področje: osrednja Slovenija
 - 24/7 – dan: terensko delo, noč: telefon (+ izjemne situacije - podpora urgence)
 - v nadaljnjem razvoju predviden razvoj mobilnih timov za vso populacijo
- **Potrebno je dodatno podpreti primarni nivo (OSNOVNO PALIATIVNO OSKRBO)**
 - Izobraževanje, povezovanje/svetovanje
- **Potrebno poskrbeti za ustrezno negovalno-socialno službo**

(vsaj 28 ur/teden – 4 ure/dan, težave z nego predstavljajo velik delež „nepotrebnih“ hospitalizacij)

KRITIČNA je podpora obstoječih paliativnih specializiranih enot (PALILALIJA).
(gonilna sila za nadaljni razvoj mreže, izobraževanja in raziskovanje)

PALIATIVNA OSKRBA BOLNIKOV Z RAKOM **ZAKLJUČKI OB DOGODKU NA STIČIŠČU**



Projekt
METULJ

za bolnike z neozdravljivo
bolezni in njihove bližnje

www.paliativnaoskrba.si

OSNOVNI CILJ

Podpora razvoju paliativne mreže

(kontinuirana, kakovostna, celovita paliativna oskrba bolnikom/svojcem v celotni Sloveniji)

- **Potrebno je postaviti standarde in normative za paliativno oskrbo**
(delovna skupina MZ pod vodstvom Dr. Lopuh Mateje)
- **Potrebno se je DRŽATI standardov in normativov**
- **Psihološka podpora zdravstvenih delavcev, ki so izpostavljeni večjim obremenitvam**
(čas za odmor, regeneracijo, razbremenitev, dopust,...)

KRITIČNO je trenutno splošno izgorevanje (BURNOUT) medicinskega kadra.
(poiskati je potrebno metode/pristope za zmanjšanje bremena kadra)



ONKOLOŠKI INŠTITUT
INSTITUTE OF ONCOLOGY
LJUBLJANA 80 let
years



11 - LET

ODDELEK ZA
AKUTNO PALIATIVNO OSKRBO



ESMO

Designated Centers
of Integrated
Oncology and
Palliative Care

HVALA ZA POZORNOST!

Jernej Benedik, Maja Ebert Moltara

Oddelek za akutno paliativno oskrbo,
Onkološki inštitut Ljubljana

November 2018